

60-OUVIR

18/09/2023 à 23/09/2023

Quebra-gelo: O que você faz mais, fala ou ouve?

Texto Bíblico: Provérbios 18:13

Introdução: Estamos chegando no fim do ano, e só de pensar que é final de ano já dá um peso, um cansaço. Vivemos muitas coisas durante esse ano, coisas boas e outras ruins. E tudo isso acaba gerando um cansaço. O cansaço, o esgotamento, a irritação e outros sintomas semelhantes fazem com que não tenhamos tanta paciência em ouvir.

Vivemos com pessoas o tempo todo, e deveríamos conhecer bem a arte do diálogo, pois por meio dela, cultiva-se relacionamentos mais profundos.

Um dos aspectos que aquele/a que deseja cultivar a arte do diálogo deve dominar é saber escutar o outro, porque consiste, precisamente, num intercâmbio de palavras entre dois indivíduos e não em um monólogo. Nestes tempos, ouvimos um lamento generalizado em muitos, porque a maioria das pessoas querem falar, mas são poucos os que desejam ouvir.

O autor de Provérbios usa dois adjetivos para descrever as palavras daquele que se apressa em falar antes de outra pessoa terminar de dizer o que compartilhava: estultícia e vergonha. Por que usa termos tão duros ao se referir ao simples ato de interromper?

Desenvolvimento:

1- Porque é falta de consideração: A interrupção, demonstra falta de consideração. Na verdade, estamos lhe dizendo que o que temos a dizer é mais importante do que aquilo que eles estão compartilhando. Parece ser tão importante o que falamos, que nem sequer concedemos a oportunidade da outra pessoa completar seus pensamentos.

2- Porque gera falta de entendimento: Se não permitimos que a pessoa fale, não teremos a oportunidade de entender claramente o que está tentando compartilhar conosco. Se não temos todos os elementos para avaliar sua mensagem, não poderemos responder ou opinar com inteligência. Porém com frequência cremos que sabemos o que a outra pessoa vai dizer. Inclusive lhe dizemos: “já sei o que você vai falar”, como se possuíssemos algum atributo especial que nos permitisse ler os pensamentos dos outros e assim anteciparmos suas palavras. Muitas vezes tentamos apressar o ritmo da conversa completando as frases dos outros.

3- Porque o não ouvir gera um diálogo ineficaz: O mais eficaz é guardar silêncio e esperar! Isto significa não apenas não interromper, mas também resistir à tentação de nos adiantarmos na elaboração mental de uma resposta. Quando dispomos todo nosso ser para ouvir atentamente a outra pessoa, muitas vezes nossas perguntas respondem-se sozinhas, à medida que ouvimos. Precisamos saber ouvir o outro e também ouvir Deus!!!

Conclusão: Você anda cansado/a, esgotado/a e irritado/a? Está sem paciência para ouvir? Tem consigo parar para ouvir Deus? Então vamos orar

Fonte: Eleva teus olhos

Por: Debora Santana

